

Einverständniserklärung & Aufklärung zu einer Laktatdiagnostik



Kundendaten

Name: _____ Vorname: _____ Geb.-Datum: _____

Ich habe Kenntnis davon, dass der von den Vitalwelten (Stolle Sanitätshaus GmbH & Co. KG) durchgeführte Test mit annähernd maximalem körperlichem Einsatz durchgeführt wird und daher hoch belastet ist. **Die Testformen können sowohl das Herz-Kreislauf-System als auch den Bewegungsapparat akut stark belasten**, z. B. durch Anstieg der Herzfrequenz und des Blutdrucks, Belastung der Gelenke, Sehnen, Bänder, Muskulatur, Bandscheiben u. a.

Sollten Sie sich nicht sicher sein, diesen Belastungen standhalten zu können, empfehlen die Vitalwelten dringend, sich sportärztlich untersuchen zu lassen.

Bei mir besteht keine Einschränkung der körperlichen Leistungsfähigkeit. Ich habe keine Bedenken gegen die Durchführung von sportmotorischen Tests mit maximaler Belastung des Herz-Kreislauf-Systems oder des Bewegungsapparates.

Ich weise Sie darauf hin, dass Bestandteil dieser Testform (Laktatstufentest, Feldtest u.a.) die Bestimmung des Blutlaktatwertes ist. Hierzu wird Ihnen mehrfach eine geringe Menge Kapillarblut entnommen. Am Ohr oder an der Fingerbeere wird mittels einer sog. Lanzette ein kleiner Stich gesetzt, aus dem nachfolgend ein Blutropfen austritt. Dieser Tropfen wird mit einem Messstäbchen in Verbindung mit einem Messgerät (Lactat Scout) aufgesogen. Ggf. muss im Verlaufe des Tests an anderer Stelle ein weiterer Stich gesetzt werden, um den Blutfluss aufrecht zu erhalten. Dies ist rechtlich gesehen eine Körperverletzung. Der Eingriff erfolgt keiner medizinischen Notwendigkeit, sondern dient der Abschätzung der sportmotorischen Ausdauerleistungsfähigkeit zur Trainingssteuerung.

Bei der Blutentnahme wird unter festgelegten Hygienevoraussetzungen gehandelt. Diese beinhalten eine Desinfektion der Entnahmestelle und das Tragen von keimfreien Einweghandschuhen seitens des Entnahmepersonals. Dennoch ist das Entstehen von Hämatomen und eine bakteriologische Infektion der Wunde nicht auszuschließen.

Meine Teilnahme an den Tests von den Vitalwelten geschieht auf freiwilliger Basis und ich willige der o.g. Blutentnahme zur Bestimmung des Blutlaktatwertes ein. Mir ist bewusst, dass dies keine ärztliche Untersuchung ist. Ich bestätige mit der Teilnahme, dass dem Team der Vitalwelten im Falle eines aus diesem Test entstandenen gesundheitlichen Schadens keine rechtlichen Folgen entstehen.

Ich erteile mein Einverständnis, dass meine Daten bei den Vitalwelten gespeichert werden dürfen. Die Einverständniserklärung habe ich gelesen und verstanden und eine Kopie davon erhalten.

Ort, Datum

Unterschrift Kunde/ges. Vertreter (bei Personen unter 18 Jahren)

Name und Unterschrift (Mitarbeiter)